

# CrescendAT-Conseil : Séminaires « soin »



Christophe PETITJEAN est médecin, Enseignant et Superviseur en Analyse Transactionnelle (en contrat avec l'EATA : PTSTA-C) et formateur.

**Contact : [crescendatconseil@orange.fr](mailto:crescendatconseil@orange.fr)**

## Analyse Transactionnelle et Soins

### INTITULE

L'Analyse Transactionnelle dans le soin.

### PUBLIC

Tout soignant, médecin ou profession paramédicale.

Tout professionnel non soignant en contact avec des usagers de la santé : travailleur social, bénévole, secrétaire...

### OBJECTIFS

- Découvrir l'Analyse Transactionnelle
- Intégrer les bases de l'Analyse Transactionnelle dans sa pratique relationnelle.

Pour cela :

- Découvrir nos besoins psychologiques de base et ceux de nos patients ou usagers.
- A travers le concept d'Etats du Moi, comprendre comment nous fonctionnons avec notre histoire et nos ressources, et poser un autre regard sur les patients ou relations.
- Expérimenter de nouvelles façons de communiquer (Transactions).
- Identifier ses émotions et aider l'autre à le faire et à en faire une force.
- Mettre en œuvre les bases d'une relation ouverte et dans le sens du développement.

### CONTENU

- J1 : Etats du moi, transactions.
- J2 : Transactions cachées, invitations symbiotiques, triangle dramatique.
- J3 : Retour des expériences de l'intersession. Approfondissements. Soif et Signes de Reconnaissance.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.

Discussions, échanges.

Exercices d'intégration en sous groupes et grand groupe.

Mises en situations, à partir des situations apportées par les participants ou le formateur.

### DUREE

2 Jours + 1