

# CrescendAT-Conseil

## Découvrir l'Analyse Transactionnelle : le « 101 »

*Deux jours pour comprendre les ressorts de nos relations, nos besoins, nos personnalités, et obtenir une **certification européenne**.*



Christophe PETITJEAN est Médecin hospitalier, conseiller, psychothérapeute et formateur.

Formé à l'AT depuis 2008, CTA (C) : praticien en AT dans le champ du Conseil.

TSTA (C) : enseignant et superviseur (EATA).

[www.crescendat-conseil.com](http://www.crescendat-conseil.com)

[crescendatconseil@orange.fr](mailto:crescendatconseil@orange.fr)

### Découvrir l'AT : le séminaire « 101 »

**Deux jours (14 h)** pour découvrir cette approche humaniste qui permet :

- De développer des compétences personnelles et professionnelles,
- De choisir de nouveaux modes relationnels,
- De savoir prendre sa place dans un groupe,
- De traiter certains conflits...

***Ce séminaire de deux jours est ouvert à toute personne intéressée par les relations humaines.***

Il s'adresse aux professionnels de la relation d'aide, travailleurs sociaux, de l'enseignement, aux managers, aux professionnels des ressources humaines, coachs... ainsi qu'aux bénévoles, aux parents...

**L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE** est une théorie du développement de l'enfant, des personnalités, de la communication, du fonctionnement des groupes...

#### En pratique :

**PROCHAIN 101 : 27 et 28 Juin 2024.**

- Lieu : BELFORT (90000)
- Durée : 14 heures (9h30-17h30 et 9h-17h)
- Contenu du séminaire sur demande.
- Certification de l'EATA (Association Européenne).

#### Tarifs :

- Entreprise : 390 euros
- Individuel : 280 euros

INSCRIPTION : Nom :

Prénom :

Mail :

Je m'inscris pour le 101

Je verse 50 euros d'arrhes.

Envoi : C. PETITJEAN, 10 rue de la Prairie, 70310 LES FESSEY

<b>INTITATION à L'Analyse Transactionnelle "Séminaire 101"</b>		
<b>Prérequis</b>	Aucun	
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Avoir compris ce qu'est l'AT"</li> <li>• "Connaître les principaux concepts de l'AT"</li> <li>• "Faire des liens entre ces concepts et sa pratique"</li> </ul> Résultats visés : Décrire les concepts de base de l'AT / Appliquer les concepts de base à la résolution d'un problème.	
<b>Durée</b>	14 h en présentiel (12 heures requises par l'EATA : Association Européenne d'Analyse Transactionnelle).	
<b>Cette formation donne lieu à une certification Européenne, délivrée par l'EATA.</b>		
<b>Contenu</b>	<b>J1 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition de l'AT</li> <li>• Valeurs</li> <li>• Histoire d'Eric Berne</li> <li>• Le contrat</li> <li>• Les Etats du Moi : structure, fonction.</li> <li>• Les Transactions</li> <li>• Les Soifs psychologiques.</li> <li>• Les Signes de reconnaissance</li> </ul>	<b>J2 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La structuration du temps</li> <li>• Les Positions de vie</li> <li>• Le Scénario : construction, matrice</li> <li>• Les jeux psychologiques</li> <li>• Les émotions et sentiments</li> <li>• Le parasitage</li> <li>• L'autonomie</li> <li>• De Berne à nos jours</li> <li>• Informations sur l'organisation de l'AT et des formations.</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Présentiel ou Distanciel. Apports théoriques avec références bibliographiques. Diaporama. Exercices en grand groupe et sous-groupes. Exploitation de l'expérience des stagiaires. Fiches pédagogiques sur clés USB.	
<b>Évaluation</b>	Évaluation initiale et finale : questionnaire. Évaluation à chaud : questionnaire. Optionnel : évaluation écrite, à distance, sur 10 questions.	
<b>Lieu</b>	19 bis rue Marceau, 90000 BELFORT Accès VL : 10 mn de la sortie Belfort Centre. Accès TGV : Gare de Moval, puis 20 mn en voiture ou Bus ligne 3.	
<b>Personnes en situation de handicap</b>	Accueil / orientation possible : prendre contact.	
<b>Contact</b>	crescendatconseil@orange.fr	
<b>Tarifs</b>	Tarif particuliers : 280 euros Ecrit (optionnel) : 120 euros en sus	Tarif entreprise : 390 euros Ecrit (optionnel) : 180 euros en sus