

L'efficacité relationnelle avec le parcours 202 : Une formation avancée en Analyse Transactionnelle.

Ce programme complète les autres formules proposées par Campus AT.

Prérequis	Avoir validé le séminaire 101
Objectifs	- Savoir observer et analyser les situations de la vie courante avec certains outils de l'AT. - Commencer à les intégrer dans sa pratique professionnelle. - Se préparer sur le chemin de la certification en AT. Chaque séminaire a ses objectifs propres.
Durée	- 4 séminaires de deux jours, 14 heures soit : 56 heures - 1 séminaire d'intégration : deux jours : 12 heures + 2 heures de tutorat TOTAL : 68 heures + 2 heures de Tutorat
Contenu du parcours 202	
Contenu	SEMINAIRE 1 : L'AT et la communication : Objectifs : - Mieux connaître son propre fonctionnement, en particulier devant des choix. - Avoir quelques clés pour comprendre l'autre. - User d'une communication directe et respectueuse. • Etats du Moi : Structure • Les modes relationnels • Etats du Moi : liens Structure et Fonction • Transactions Simples : Complémentaires • Transactions Simples Croisées. • Transactions Complexes... enjeux.
	SEMINAIRE 2 : Stimulation et Energie : Connaitre les ressorts de nos besoins et ce qui stimule nos échanges sociaux. Gérer les émotions et savoir différencier certains sentiments liés à nos histoires de vie. Réguler nos rapports sociaux. • Soifs • Signes de Reconnaissance et leur circulation, • Emotions et sentiments

	• Sentiments particuliers récurrents • Structuration du temps.
	SEMINAIRE 3 : Quand la relation tourne mal : Avoir quelques outils pour comprendre certaines formes de relations répétitives et limitantes. Analyser des séquences de la vie quotidienne désagréables. Sortir de certains schémas. Éviter ou prévenir certains conflits. • Parasitage, une forme de relation limitante • Comportements Rackets • Jeux psychologiques • Jeux ludiques • Sortir des Jeux et Parasitage
	SEMINAIRE 4 : Connaitre quelques outils pour décrypter des phénomènes de blocages, mais aussi de réactions face aux crises. Se donner toutes les chances de réussir avec le Contrat, gérer un projet, un entretien. • Les Comportements Passifs, • Le Cadre de référence, • Les Redéfinition, la Symbiose • Le Contrat : philosophie, niveaux, règles • Contrat triangulaire, distance psychologique.
	SEMINAIRE d'INTÉGRATION 5 : S'auto évaluer et intégrer les connaissances dans sa pratique : • Quizz sur les concepts appris • Partages d'expériences • Présentation d'un sujet, sous le tutorat du formateur...
Méthodes pédagogiques	Présentiel ou Distanciel. Présentation du concept, Illustrations, Exercices en sous-groupes, Échanges, Apports d'expérience des participants. Mises en situation. Pour le séminaire d'intégration : Quizz, exposés à réaliser sous le tutorat du formateur. Supports variés : outils pédagogiques dédiés, vidéos, supports sur Clé USB...
Déroulement	Pour les 4 premiers séminaires :

	Les participants apportent leurs expériences professionnelles et personnelles Ils participent aux échanges et aux exercices et mises en situation Plusieurs moments sont consacrés aux feed backs afin de vérifier leur compréhension mais aussi leur niveau de confort personnel. Des documents pédagogiques leurs sont remis sous forme dématérialisée. Pour le 5^{ème} séminaire : Les participants auront connaissance des modalités en amont. Il se coordonneront pour préparer un sujet à exposer devant le groupe, support d'un temps de tutorat par le formateur. Ils participeront à plusieurs temps d'échanges et auto-évaluation des connaissances acquises. Une attestation de fin de cycle leur sera remise.	
Validation des acquis	1- Évaluation des compétences : questionnaire d'évaluation des compétences en début et fin de séminaire : fiche remise aux stagiaires. <i>(Fiche en annexe)</i> 2- Évaluation à chaud : questionnaire en clôture de chaque séminaire. 3- Séminaire d'intégration final : il comporte des auto-évaluations, des apports complémentaires suivant les besoins, des exercices et entraînements pratiques. Il comporte également une présentation d'un des concepts appris, qui est évaluée par le formateur. <i>Il donne lieu à une validation finale qui reprend les critères de l'association européenne d'Analyse Transactionnelle EATA. (Fiche en annexe)</i>	
Accessibilité	Lieu : Time Prod 5 rue Jacqueline AURIOL 90000 BELFORT Accès : voir annexe.	
Personnes en situation de handicap	Accueil / orientation possible : prendre contact.	
Tarifs	Tarif Individuel : 1800 euros nets de taxes	Tarif Entreprise : 4500 euros HT
Contact	bonjour@campus-at.fr Tel : 03 80 52 11 22	