



PARCOURS META MORPHOSE

*Développer ses compétences relationnelles
et son leadership*

Groupe de Supervision et d'Analyse de Pratiques

Public et prérequis : Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation, dans le domaine du soin, de la santé, de l'accompagnement, des ressources humaines, dans le cadre de l'activité de coaching et de conseil.

Aucun prérequis en Analyse Transactionnelle.

Pour des apprenants en AT qui souhaitent préparer la Certification : contenus sur demande et entraînements spécifiques.

Les objectifs :

Sur le plan professionnel :

- Gérer un entretien
- Vous positionner en cas de désaccord
- Varier vos façons de communiquer
- Eviter certains conflits
- Assumer un rôle de Leader de façon saine
- User d'une autorité avec respect
- Comprendre certaines personnalités difficiles
- Stimuler vos équipes

Sur le plan personnel :

Les situations apportées et les questions abordées concernent les sujets professionnels, mais vous pourrez aussi explorer des options pour :

- Exprimer vos sentiments de manière fluide
- Ecouter activement une personne
- Eviter certaines relations de dépendance
- Sortir de malentendus et trouver des options de collaboration

Modalités et délais d'accès : Cette formation est proposée en Inter-entreprise.

Après réception du bulletin d'inscription dûment complété et signé.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de la formation.

Positionnement avant formation :

Envoi au participant d'un questionnaire des besoins et attentes.

Programme de la formation :

Bénéficier d'une écoute dans un lieu neutre.

Partager sa pratique professionnelle avec un tiers.

Bénéficier de la vision extérieure d'un intervenant pour :

- apprendre à voir plus clair et découvrir des options
- améliorer les compétences tant relationnelles qu'opérationnelles

Le groupe permet également :

- d'enrichir les participants des apports et des expériences croisées
- de participer au développement des autres au sein du groupe

Le groupe permet un co-développement.

Méthodes pédagogiques : Lors de la première journée, les participants élaborent « un contrat personnel » avec des objectifs. Ce contrat sera le fil rouge. A chaque séance, les participants apportent leurs questions, cas, situations, besoins. Le groupe interagit en fonction des niveaux et de l'expérience de chacun. Le superviseur apporte son expertise et aide au développement personnalisé.

Dispositif de suivi et modalité d'évaluation :

- Feuilles de présence
- Attestation de fin de formation
- Progression évaluée par l'intervenant tout au long de la formation : bilans réguliers, contrat personnel évalué lors de la dernière séance
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Durée : 6 jours – 42 heures

Horaires : 9h30 – 17h30

Lieu : LE DOUX HAVRE DE PAIX – 7 rue des Refroidières – 25400 AUDINCOURT

Intervenant : Christophe PETITJEAN

Consultant-coach-formateur, enseignant et superviseur certifié (TSTA-C)



Accès aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Si l'un des participants est en situation de handicap, merci de nous en informer et nous mettrons en œuvre les conditions adaptées pour faciliter ses apprentissages (aménagement spécifique, adaptation pédagogique et technique de la formation).

Référent handicap : florence.roy@campusat.fr

V.P : 10/10/25



BULLETIN D'INSCRIPTION 2026

Participant : Nom : Prénom :
Société : Fonction :
Rue :
Code postal : Ville :
Pays : TVA intracom :
Email : Téléphone :

Protection des données personnelles :

Vous autorisez COHELIANCE FORMATION à enregistrer les informations que vous avez renseignées, ci-dessus, car elles sont nécessaires au traitement de votre inscription. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 mai 2018, COHELIANCE FORMATION s'engage à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, vous devez en faire la demande par mail à l'adresse suivante : contact@coheliance.com.

Je m'inscris au stage « PARCOURS META MORPHOSE »

☐ 31/01/26 – 28/03/26 – 30/05/26 – 04/07/26 – 10/10/26 – 05/12/26 (6 jours – 42 heures)

Adresse : LE DOUX HAVRE DE PAIX – 7 rue des Refroidières – 25400 AUDINCOURT

Contact : Florence ROY – Tel : 03 80 52 11 22 – email : florence.roy@campusat.fr

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

☐ Dans cette situation, je souhaite un entretien avec le référent pour échanger sur mes besoins spécifiques.

Au tarif de (cocher la case correspondante)

☐ Entreprise (plus 10 salariés) : 2500 € HT – 3000 € TTC (VP* 900 € TTC)
☐ Individuel (non pris en charge dans les frais professionnels) : 950 € TTC (VP* 285 €)

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix

* Versement Préalable à l'ordre de **COHELIANCE FORMATION** par chèque ou par virement

IBAN FR76 1080 7004 0115 0216 4598 991 **Banque** BPBFC DIJON TREMOUILLE **Bic** CCBPFRPPDJN

Facturation et règlement :

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage. Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Le solde sera réglé à réception de facture. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.

COHELIANCE FORMATION se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser le Versement Préalable.

Fait à :

Signature / Cachet de l'entreprise :

Le :

V. 10/10/25